

ဥပုသ်တော်နေ့အတွက်အားခြင်းကျူး

သခင်ဘုရားနေ့

Safely through another week.

7.7.7.D

Lowell Masson (1792-1872)

၁။ ကျေးဇူး ရှင် ပို့ ဆောင်သောကြောင့်၊ ဘေး ကင်း ရှိ ပုသ် ပြန် လာ၊  
 ၂။ ရွေး နှုတ် ရှင် အ မှီ ပြု ရှိ ပြစ် လွတ် ခြင်း ခွင့် ရှာ စဉ် ခါ၊  
 ၃။ နာ မ တော် ချီး မွမ်း ရ အောင်၊ ဝိ မာန် တော် ယုံ စု သော ခါ၊  
 ၄။ ဝမ်းမြောက် ဘွယ် သိ တင်း တ ရား၊ ဆိုး သူ ကောင်း သူ ကြား သ ဖြင့်၊

ဤ နေ့ မှာ ဆု တောင်း ရ အောင်၊ ဝိ မာန် တော် နှ့် စည်း ဝေး ကြ၊  
 မျက် နှာ တော် ပြ တော် မှ လော၊ ရှက်ကြောက် ဘွယ် ရာ များ ပယ် ရှား။  
 ကိုယ် တော် သည် ဧ ကန် ရှိ ကြောင်းဘုန်း တော် ဖြင့် ထင် ရှား စေ ပါ။  
 ကျေးဇူး တော် အ မျိုး မျိုး ပွား၊ ဆင်း ရဲ ဒု က္ခ များ ပယ် ရှား၊

နေ့ အ ပေါင်း တို့ တွင်ကောင်း ဆုံး၊ ထာ ဝ ရ ငြိမ် သက် ခြင်း ပုံ။  
 ဤ နေ့ နှ့် သော က ကင်း စင်၊ ကိုယ် တော် မြတ် ငြိမ် သက် ခြင်း ရှင်။  
 ထာ ဝ ရ ကောင်း ကျိုး ချမ်း သာ၊ သည် မှာ မြည်း စမ်း ချင်၊ ဘု ရား၊  
 ထို သို့ ဥ ပုသ် စောင့် ကြ ကုန်၊ ကောင်း ကင် ဘုံ ရောက် မှ လမ်း ဆုံး၊

နေ့ အ ပေါင်း တို့ တွင်ကောင်း ဆုံး၊ ထာ ဝ ရ ငြိမ် သက် ခြင်း ပုံ။  
 ဤ နေ့ နှ့် သော က ကင်း စင်၊ ကိုယ် တော် မြတ် ငြိမ် သက် ခြင်း ရှင်။  
 ထာ ဝ ရ ကောင်း ကျိုး ချမ်း သာ၊ သည် မှာ မြည်း စမ်း ချင်၊ ဘု ရား။  
 ထို သို့ ဥ ပုသ် စောင့် ကြ ကုန်ကောင်း ကင် ဘုံ ရောက် မှ လမ်း ဆုံး။ အာ မင်။